

# Federazione Italiana Giuoco Handball



**PALLAMANO**  
DISCIPLINA OLIMPICA

**Segreteria Generale**

**Roma, 29 ottobre 2018**

**Circolare n. 95/2018**

Alle Società Affiliate  
Agli atleti e tecnici  
Ai Signori Consiglieri Federali  
Ai Signori Revisori dei Conti  
Ai Comitati e Delegazioni Regionali  
Alle Delegazioni Provinciali  
Ai Settori Federali  
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *Corso Istruttore Attività Promozionale.*

Si comunica che il Consiglio Federale, nella riunione del 27 ottobre u.s., ha approvato la nuova normativa relativa alla figura di "Istruttore Attività Promozionale", che sostituisce quella di "Istruttore di base", ed ha le seguenti caratteristiche:

- Il corso è strutturato in 16 ore di attività teorica e pratica
- Il corso è parte integrante del corso di 1° livello
- Il corso è indirizzato a coloro che hanno compiuto il 18° anno di età, ai partecipanti ai Corsi per Docenti, ai partecipanti ai Corsi brevi per l'Università
- Al termine del corso viene rilasciata la qualifica di Istruttore Attività Promozionale
- La partecipazione al corso prevede il riconoscimento 16 crediti formativi (1 credito = 1 ora) validi per una eventuale successiva partecipazione al corso di 1° livello
- La qualifica di **Istruttore Attività Promozionale** costituisce un titolo acquisito definitivo e qualifica ad allenare e condurre, durante le manifestazioni di attività promozionale sia regionale che nazionale, gruppi maschili, femminili e misti ovvero fino alla categoria Promozionale



- La qualifica di **Istruttore Attività Promozionale** costituisce altresì – esclusivamente per i laureati in scienze motorie – titolo ad allenare il primo campionato giovanile agonistico di accesso, in base alla annuale organizzazione dell'attività agonistica federale giovanile

Tutti coloro i quali sono attualmente in possesso del titolo di “Istruttore scolastico/di base” conseguito secondo la normativa precedentemente in vigore, vengono omologati alla figura di “Istruttore Attività Promozionale”.

Il Consiglio Federale ha deliberato il programma per il corso – di seguito riportato – predisposto dalla Commissione Nazionale Allenatori, che potrà essere organizzato a cura dei Comitati e Delegazioni Regionali a titolo gratuito per i partecipanti.

#### **PROGRAMMA DEL CORSO DI ISTRUTTORE ATTIVITA' PROMOZIONALE**

##### **Presentazione in PowerPoint su:**

- Cenni storici
- Diffusione della pallamano nel mondo
- Cenni sulle principali regole di gioco della pallamano
- L'attività promozionali della Federazione: organizzazione e regole del promozionale.

##### **Proposte operative**

Avviamento: dal gioco propedeutico al gioco codificato

- Gioco semplice non orientato
  - o Gioco dei passaggi
- Gioco orientato
  - o Gioco della palla meta
- Gioco complesso orientato
  - o Gioco della palla re
  - o Gioco con area e porta senza portiere 5+0
- Giochi per l'acquisizione delle abilità specifiche
  - o The wall
  - o La battaglia navale
  - o La girandola
  - o Il bersaglio
  - o I rigori
  - o Esercitazioni per la presa
  - o Esercitazioni per il palleggio
  - o Esercitazioni per il tiro
  - o Esercitazioni per il passaggio
  - Dal gioco con 3 giocatori + 1 portiere al gioco con 5 giocatori +1
    - o Gioco 3+1, per la categoria under 9. Indicazioni di gioco
    - o Gioco 4+1, per la categoria under 11. Indicazioni di gioco
    - o Gioco 5+1, per la categoria under 13 del promozionale puro. Indicazioni di gioco
  - Dal gioco base al gioco codificato 6+1 per la categoria under 13 regionale.
    - o Posizioni di gioco
    - o Ruoli e caratteristiche dei ruoli (Video dimostrativi)
    - o Cenni sulle principali organizzazioni difensive 3-3, 3-2-1, difesa a uomo tutto campo.
    - o Cenni sulle fondamentali organizzazioni di attacco: attacco 3-3, attacco 4-2
    - o Cenni sulle fasi di gioco di attacco e di difesa
    - o Cenni sulle collaborazioni fondamentali di attacco:

- Collaborazione a due orizzontale: penetrazione e incrocio
- Collaborazione a due verticale: blocchi.
  - Difensori su una linea
  - Difensori su due linee
- Proposte di gioco 6 contro 6

I corsisti devono presentarsi con materiale sportivo per partecipare attivamente alle proposte pratiche.

Distinti saluti.

Il Segretario Generale  
Adriano Ruocco

