



**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle
Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



ISTITUTO COMPRENSIVO POLO 2

“Renata Fonte”

Via Mauro Manieri n. 20 - 73048 Nardò (LE)

Tel. 0833-562691 – www.comprensivonardo2.gov.it –

E-mail: LEIC89700R@istruzione.it – LEIC89700R@pec.istruzione.it

Cod. Mecc.: LEIC89700R - Cod. Fisc.: 82002180758



I. C. POLO 2 "R. FONTE" - NARDÒ
Prot. 0008119 del 30/10/2019
(Uscita)

Al Personale Docente
Scuola primaria
Scuola secondaria di I grado
Al DSGA
Al sito web

Oggetto: Peso zaini e possibili precauzioni

Pervengono segnalazioni da parte di genitori, che lamentano l'eccessivo peso degli zaini dei propri figli, dovuto al numero elevato di libri da portare a scuola ogni giorno.

A tal proposito si ricorda che già nel 1999 sulla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del Lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta Prot. n.0005922 del 30/11/2009 avente per oggetto “Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici”. In tale nota, che si allega alla presente, vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità, secondo cui il peso degli zaini non deve superare il 10/15 % del peso corporeo.

Alla luce di questo, si richiede a tutti i docenti, ciascuno per la propria disciplina, di adottare tutte le strategie utili a ridurre il peso di libri e materiali che i ragazzi devono portare quotidianamente a scuola.

Si elencano alcune possibili precauzioni atte a ridurre il carico degli zaini, che ciascuno può integrare sulla base della propria personale esperienza:

- 1) modificare la programmazione disciplinare giornaliera, al fine di prevedere l'alternanza dei libri necessari da portare a scuola per la stessa disciplina;
- 2) definire in modo stabile, l'articolazione delle discipline nel proprio orario interno, per evitare che gli alunni, ogni giorno portino tutti i testi;
- 3) verificare la possibilità di tenere a scuola alcuni libri, in accordo con i genitori e limitatamente alle discipline che non necessitano quotidianamente di esercizi/studio a casa.
- 4) consentire agli alunni di concordare con il proprio compagno di banco i libri da portare in classe, e responsabilizzare tutti sull'importanza di essere puntuali nel portare a scuola il testo giusto;
- 5) educare gli allievi a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno, sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che gli zaini non vengano “completamente svuotati” ogni giorno.
- 6) Stimolare i genitori al controllo del contenuto degli zaini, onde evitare materiale inutile allo svolgimento delle attività programmate per ciascuna giornata.

Si confida nella fattiva collaborazione di tutti.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Mariagiuditta LEACI
documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.
Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa