



Città di Nardò
Provincia di Lecce

Area Funzionale 5 Istruzione

Prot. Gen. 4883
Resp. Del Proc. I. A. Antonella Tempesta
Tel.0833838426

li 30/10/2019

Oggetto: Invio Tabella Dietetica a.s.2019/2020.

Ai Sigg. Dirigenti Scolastici

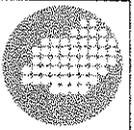
1° - 2° - 3 Polo

Nardò

Si invia , in allegato, la Tabella Dietetica per l'anno scolastico 2019/2020, trasmessa dal Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord.

Distinti saluti

IL Dirigente Area Funzione 5
Ing. Nicola D' Alessandro



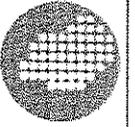
ASLLECCE
SERVIZIO SANITARIO DELLA PUGLIA

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 - email slan@ausl.le.it
Direttore - Dott. Roberto Carla

ALLEGATO I
Prot. n. 135680 del 28.09.2018

Menù Primavera-Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	<i>Pasta alla bella Maglie</i> Fagiolini con scaglie di parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Merluzzo gratinato Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Taccuino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Farro e lenticchie <i>Polpette di melanzane</i> Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta primavera Frittata al forno Carote gratinate Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett.2	Antipasto di carote <i>Patate, zucchine e merluzzo al forno</i> Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco Mozzarella o <i>primo sale</i> Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e piselli <i>Schiacciate di verdura</i> Julienne di carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Insalata estiva di bulgur Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia con frutta di stagione
Sett.3	Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con nocciole Pane Frutta di stagione	Cous cous con verdure croccanti Merluzzo o platessa al limone Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Eliche integrali con verdure Caciottina o scamorza fresca Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al ragu di pesce Medaglioni di melanzane Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett.4	Insalata fresca di orzo Platessa o bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco <i>Polpette di magro di cavallo</i> Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	<i>Pasta fresca e ceci (cicori e tria)</i> <i>Polpette di melanzane</i> Insalata mista Pane Frutta di stagione	Antipasto di cetrioli Pasta al forno con scamorza Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Merluzzo alla livornese Zucchine grigliate Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett.5	Risotto alla melia e salvia Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure Frutta di stagione	Crostini con hummus di ceci Fagiolini con scaglie di parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce o insalata di mare Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Schiacciata di legumi Pomodori gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Frittata con verdure Bietola all'olio Pane Macedonia con frutta di stagione



ASL LECCE
SERVIZIO SANITARIO DELLA PUGLIA

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 - email stan@ausl.le.it
Direttore - Dott. Roberto Carà

ALLEGATO I
Prot. n. 135680 del 28.09.2018

Menù Autunno-Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	Risotto ai carciofi gratinato Polpette di verdura Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Schiaffatine di legumi Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Pisellini stufati Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci (tricri e trie) Frittata al forno Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett. 2	Antipasto di carote Sarti di riso (mozzarella) Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione	Cous cous con verdure Schiaffatina di pesce al forno Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Frittata con spinaci Zucca stufata Pane Frutta di stagione	Cavatelli freschi al pomodoro Merluzzo in umido Insalata di finocchi Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett. 3	Pasta e fagioli borloti Schiaffatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione	Fave e cicorie o bietole Arrostito di vitello Pate americane Duchessa Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Tubettini al brodetto di pesce Bocconcini di pesce gratinato Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi Focaccia di patate Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett. 4	Riso con crema di carote Plattessa gratinata Zucchine trifolate con nocciole Pane Frutta di stagione	Orecchiette con cime di rape Primo sale o mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Straccetti croccanti di pollo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo o rana pescatrice al limone Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne con zucca gialla Schiaffatine di verdure Finocchi julienne Pane Macedonia con frutta di stagione
Sett. 5	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto con i broccoli Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Antipasto Cnocchi alla Romana Insalata mista Pane Frutta di stagione	Zuppa di barbabietola (borscht) Straccetti/spezzatino magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Chioccioline in pure di fave Cavolfiore gratinato Pane Macedonia con frutta di stagione